

Pierwsza Pomoc w Urazach

Jest to kurs przeznaczony dla pracowników firm i instytucji którzy szkoleni są w zakresie pierwszej pomocy po raz pierwszy.

W zakres tematyczny kursu wchodzi oprócz postępowania resuscytacyjnego (BLS) oraz podstawowych zagrożeń internistycznych zagadnienia dotyczące zasady postępowania w krwotokach, złamaniach, urazach kręgosłupa, urazach głowy, urazach klatki piersiowej brzucha i miednicy.

Uczestnicy szkolenia zapoznają się z podstawowymi metodami ewakuacji rannych z wykorzystaniem zarówno przygodnych jak i atestowanych środków ratowniczych. Materiał obejmuje ponadto podstawowe zagadnienia z anatomii i fizjologii oraz organizacji systemu ratownictwa w Polsce.

Pierwsza Pomoc w Urazach to pełny kurs pierwszej pomocy który opcjonalnie kończy się także egzaminem praktyczno-teoretycznym oraz wydaniem certyfikatu w (języku polskim oraz angielskim).

Każde szkolenie prowadzi dwóch instruktorów wraz z ambulansiem instruktorskim i całym niezbędnym sprzętem dydaktycznym.

Kurs dwudniowy. Program kursu:

DZIEŃ 1 / SPOTKANIE 1 NAGŁE ZAGROŻENIA KRAŻENIOWE

- Powitanie uczestników, omówienie zasad uczestnictwa w kursie.
- Przyczyny zatrzymania krążenia. Łańcuch przeżycia. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa. Pozycja bezpieczna, postępowanie przy niedrożności dróg oddechowych. Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy. Zagrożenia dla ratownika i ratowanego.
- Ćwiczenie 1. Ocena poszkodowanego, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu, wezwanie pomocy, ocena oznak krążenia
- Ćwiczenie 2. Scenariusze BLS, ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej, postępowanie przy niedrożności dróg oddechowych
- Prezentacja wykorzystania Automatycznego Zewnętrzny Defibrylatora. Obsługa AED i zasada jego działania oraz skuteczność w postępowaniu terapeutycznym.
- Przerwa obiadowa.
- Metody przyrządowego udrażniania dróg oddechowych u pacjentów 1) zaopatrywanych w terenie w trudnych warunkach ewakuacji i dostępu.
- Internistyczne zagrożenia życia i zdrowia: Omdlenie, ostry zespół wieńcowy (zawał mięśnia sercowego) napad drgawkowy w przebiegu epilepsji, nagły atak duszności w przebiegu astmy oraz ostre reakcje uczuleniowe, hipoglikemia zagrażająca życiu w przebiegu cukrzycy. Udar oraz neurologiczne zagrożenia życia i zdrowia.

DZIEŃ 2 / SPOTKANIE 2 TRAUMATOLOGIA

- Wstępne badanie urazowe BTLS. Użycie sprzętu do zaawansowanej stabilizacji odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Rany (rodzaje krwawień, postępowanie, skutki ogólnoustrojowe krwawień zew i wew. Pojęcie oraz hemodynamika wstrząsu). Amputacje (charakterystyka, postępowanie). Urazy czaszki Stłuczenie, zwichnięcie (objawy, postępowanie). Złamania kości obwodowych części ciała
- **Ćwiczenie 3. Zaopatrywanie ran i złamań przy użyciu współczesnych metod zaopatrzenia. Opatrunki chłonne, uciskowe, koagulacyjne, metody prowizorycznych zabezpieczeń obwodowych uszkodzeń narządu ruchu.**
- Przerwa.
- **Ćwiczenie 4. Postępowanie w podejrzeniu uszkodzenia kręgosłupa. Transport poszkodowanych. Użycie deski ortopedycznej oraz innych środków ewakuacji. Specjalistyczne metody zabezpieczeń politraumatycznych urazów kręgosłupa.**
- Oparzenie termiczne oraz chemiczne (objawy, ocena, postępowanie). Porażenie cieplne (ogólna charakterystyka). Porażenie prądem (podział, postępowanie). Wyposażenie oraz wykorzystanie zakładowej apteczki pierwszej pomocy
- Oficjalne zakończenie.

Program każdego kursu pierwszej pomocy może być modyfikowany w zależności od specyfiki zagrożeń i potrzeb uczestników szkolenia.